

| Perjantai 1.7 | | | | | | |
|-------------------------------------------|--------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|----------------|
| Työnnön SM (yleinen) ja Masters SM | | | | | | |
| | | Lava 1 | Lava 2 | Lava 3 | Lava 4 | Lava 5 |
| Nimi | Erä 1 | Erkki Saarinen | Joni Lindfors | Jani Sipponen | Jani Nurmenniemi | |
| Masters-sarja | 12:00 | Miehet yli 60 vuotta | Miehet yli 50 vuotta | Miehet yli 40 vuotta | Miehet yli 40 vuotta | |
| Yleinen sarja | | - | - | - | - | |
| Laji | | Biathlon/työntö | Biathlon/Työntö | Biathlon/Työntö | Biathlon/Työntö | |
| Kuulan paino | | 16 kg | 20 kg | 24 kg | 24 kg | |
| Nimi | Erä 2 | Marina Lohilahti | Iiris Pasanen | Taina Riihimäki | Merja Jossfolk | |
| Masters-sarja | 12:20 | Masters naiset yli 50 vuotta | - | - | - | |
| Yleinen sarja | | Naiset yleinen | Naiset yleinen | Naiset yleinen | Naiset yleinen | |
| Laji | | Työntö + Biathlon/Työntö | Työntö | Työntö | Työntö | |
| Kuulan paino | | 12 kg | 12 kg | 12 kg | 12 kg | |
| Nimi | Erä 3 | Riikka Viiala | Riitta Evisalmi | Heidi Aarra | Tajja Merisalo | Janica Jäntti |
| Masters-sarja | 12:40 | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | - |
| Yleinen sarja | | Naiset yleinen | Naiset yleinen | Naiset yleinen | - | Naiset yleinen |
| Laji | | Työntö + Biathlon/työntö | Työntö + Biathlon/työntö | Työntö + Biathlon/työntö | Biathlon/työntö | Työntö |
| Kuulan paino | | 16 kg | 16 kg | 16 kg | 16 kg | 16 kg |
| 13:00-14:00 TAUKO | | | | | | |
| Nimi | Erä 4 | Niilo Kehus | Jani Nurmenniemi | Marko Pääkkönen | | |
| Masters-sarja | 14:00 | - | - | - | | |
| Yleinen sarja | | Miehet yleinen | Miehet yleinen | Miehet yleinen | | |
| Laji | | Työntö | Työntö | Työntö | | |
| Kuulan paino | | 20 kg | 32 kg | 32 kg | | |
| Nimi | Erä 5 | Riikka Viiala | Suvi Muittari | Niina Pelander | Satu Kurki | |
| Masters-sarja | 14:20 | - | - | - | - | |
| Yleinen sarja | | Naiset yleinen | Naiset yleinen | Naiset yleinen | Naiset yleinen | |
| Laji | | Työntö | Työntö | Työntö | Työntö | |
| Kuulan paino | | 24 kg | 24 kg | 24 kg | 24 kg | |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Nimi | Erä 6 | Erkki Saarinen | Joni Lindfors | Jani Nurmenniemi | Tuomo Tenhunen | |
| Masters-sarja | 14:40 | Miehet yli 60 vuotta | Miehet yli 50 vuotta | Miehet yli 40 vuotta | Miehet yli 40 vuotta | |
| Yleinen sarja | | - | - | - | - | |
| Laji | | LC | LC | LC | LC | |
| Kuulan paino | | 16 kg | 20 kg | 24 kg | 24 kg | |
| | | | | | | |
| Nimi | Erä 7 | Terhi Ahonen | Jenni Kuosmanen-Ketola | Riikka Viiala | | |
| Masters-sarja | 15:00 | Naiset yli 50 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | | |
| Yleinen sarja | | - | - | - | | |
| Laji | | LC | LC | LC | | |
| Kuulan paino | | 12 kg | 16 kg | 16 kg | | |
| | | | | | | |
| Nimi | Erä 8 | Marina Lohilahti | Heidi Aarra | Riitta Evisalmi | Tajja Merisalo | Riikka Viiala |
| Masters-sarja | 15:20 | Naiset yli 50 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta | Naiset yli 35 vuotta |
| Yleinen sarja | | - | - | - | - | - |
| Laji | | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus |
| Kuulan paino | | 12 kg | 16 kg | 16 kg | 16 kg | 16 kg |
| | | | | | | |
| Nimi | Erä 9 | Erkki Saarinen | Joni Lindfors | Jani Sipponen | Jani Nurmenniemi | |
| Masters-sarja | 15:40 | Miehet yli 60 vuotta | Miehet yli 50 vuotta | Miehet yli 40 vuotta | Miehet yli 40 vuotta | |
| Yleinen sarja | | - | - | - | - | |
| Laji | | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus | Biathlon/Tempaus | |
| Kuulan paino | | 16 kg | 20 kg | 24 kg | 24 kg | |